

УТВЕРЖДЕНА

Общим собранием членов

Региональной общественной организации

«Федерация современного пятиборья» (ФСП)

протокол № 2 от 26.12.2014 г.

(ИНН 7714401579)

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
современного пятиборья в городе Москве
Региональной общественной организации
«Федерация современного пятиборья»
на период с 2015 – 2020 г.г.

Москва 2014 год

Раздел 1. Паспорт программы

Наименование программы	Программа развития современного пятиборья в городе Москве Региональной общественной организации «Федерация современного пятиборья» на период с 2015 – 2020 г.г.
Дата утверждения программы	26.12.2014 г.
Цель программы	Развитие современного пятиборья в городе Москве
Задачи программы	<p>Пропаганда современного пятиборья, создание оптимальных условий для развития современного пятиборья.</p> <p>Создание условий для привлечения внешних инвестиций и спонсоров.</p> <p>Укрепление материально-технической базы, реконструкция и строительство баз.</p> <p>Создание эффективной структуры ФСП для управления развитием современного пятиборья.</p> <p>Создание и улучшение инфраструктуры занятий по современному пятиборью.</p> <p>Оказание помощи, содействие и участие в организации и проведении соревнований по современному пятиборью различного уровня.</p> <p>Повышение квалификации всех специалистов, задействованных в современном пятиборье.</p> <p>Разработка и публикация регламентной</p>

	документации и методической литературы. Совершенствование системы отбора и подготовки московских спортсменов.
Сроки программы	2015 - 2020 гг.
Ожидаемые конечные результаты реализации программы	<p>Увеличение занимающихся современным пятиборьем (50-60 человек).</p> <p>Увеличение количества спортсменов, выполнивших нормативы спортивных разрядов.</p> <p>Увеличение количества соревнований различного уровня.</p> <p>Увеличение количества аттестованных тренеров.</p> <p>Улучшение результатов московских спортсменов на российских и международных соревнованиях.</p> <p>Завершение строительства нового конного манежа и новой комплексной базы.</p>

Раздел 2. Анализ состояния и развития

современного пятиборья в Москве

Высшее мастерство

Во все периоды развития современного пятиборья в стране – Москва всегда была ведущим регионом.

Современное пятиборье зародилось в нашей стране в 1948 году, когда было проведено первое первенство города и создана Московская федерация.

Первым чемпионом мира в нашей стране был москвич Константин Сальников (1955г.), первой чемпионкой мира среди женщин – Светлана Яковлева. Выдающиеся результаты показали москвичи Эдуард Сдобников (чемпион мира), Ирина Киселева (двукратная чемпионка мира), Анатолий Старостин (2-кратный чемпион Олимпийских игр, многократный чемпион мира), Эдуард Зеновка (призер Олимпийских игр), Дмитрий Сватковский (Олимпийский чемпион, многократный чемпион мира), Елизавета Суворова (многократная чемпионка мира), Татьяна Муратова, Евдокия Гречишникова (2-х кратные чемпионки мира), Ольга Мухортова, Елена Фенина, Марина Колонина, Екатерина Хураськина, Полина Стручкова.

Не смотря на сложные экономические условия 90-х годов, Москва сохранила передовые позиции в российском пятиборье и на мировом уровне. Уже много лет москвичи постоянно выигрывают личное и командное первенство на чемпионатах и кубках страны и являются основными «поставщиками» в сборные команды России на чемпионаты мира и Европы. Все последние годы москвичи на передовых мировых позициях. В 2008 году Евдокия Гречишникова стала чемпионкой Европы. В 2010 году Сергей Карякин завоевал золотую медаль на Чемпионате мира в Китае, в 2011 - стал серебряным призером на Чемпионате Европы.

В 2012 чемпионом мира становится Александр Лесун. В 2014 он подтверждает свой успех, став уже двукратным чемпионом мира и третий год подряд возглавляет мировой рейтинг.

Юниоры и юноши

В период 2010-2011 гг. современное пятиборье в городе культивировалось только в ЭШВСМ «Северный» Москкомспорта, «Юности Москвы», МССУОР № 3, МССУОР № 1 – всего около 500 (пятисот) человек.

Подготовкой резерва занималась единственная в Москве СДЮШОР «Юность Москвы» и, хотя имела большой состав учащихся, по причине отсутствия собственной спортивной базы и недостаточного финансирования, проблему подготовки качественного резерва решить не могла.

Определенную положительную роль сыграла экспериментальная группа в ЭШВСМ «Северный». Совместными усилиями с СДЮШОР «Юность Москвы» и МССУОР № 3 удалось выиграть практически все юношеские (молодежные) Спартакиады молодежи и Спартакиады школьников.

В настоящее время спортивная школа «Юность Москвы» объединена с ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москкомспорта.

Наши ведущие позиции сохранились и на мировой арене.

Вслед за победами Е. Суворовой, Т. Муратовой, М. Алдошкина, Е. Хураськиной, А. Недова, С. Лебедевой, чемпионами мира и Европы стали И. Шугаров, С. Серкина, А. Степачев, Д. Главатских, Е. Пучкаревский, В. Бардышев.

Материальная база

Благодаря вниманию Департамента физической культуры и спорта города Москвы, руководства префектуры СВАО и большой работе пятиборного актива за период 2000-2014 гг. на базе ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москкомспорта удалось создать, по общему признанию, лучшую пятиборную базу, на которой в шаговой доступности имеются все условия для полноценной тренировки – стадион с беговой дорожкой и газонным соревновательным полем для верховой езды, 25-ти метровый плавательный бассейн, спортивный и тренажерный зал,

стрелковый тир, 25 мест для отдыха спортсменов, пищеблок и медпункт для оказания неотложной помощи и реабилитации.

В настоящее время продолжается модернизация спортивной базы – заканчивается строительство закрытого манежа для верховой езды и бега, а также продолжается проектирование нового компактного комплексного центра по современному пятиборью, не имеющего аналогов в мире.

Организация соревнований

В сложные экономические годы спортивный центр ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москомспорта принял на себя также проблемы подготовки сборных команд России и проведения большинства российских чемпионатов и первенств. В период с 1999 по 2014 год в Москве было проведено более десяти крупнейших международных соревнований, в том числе этапы и финал Кубка мира, первенство мира среди юниоров и Чемпионат Европы. Все они получили высокие оценки международной федерации современного пятиборья. Практически все вышеупомянутые соревнования обслуживались Московской судейской коллегией. Было подготовлено более 12 судей международной категории. Были разработаны и изданы правила соревнований.

Раздел 3. Программные направления

Программа развития современного пятиборья ФСП на 2015-2020 гг. (далее Программа) разработана на основании приказа Минспорта России от 01.08.2014 № 663 «Об утверждении Порядка проведения государственной аккредитации региональных общественных организаций или структурных подразделений (региональных отделений) общероссийской спортивной федерации для наделения их статусом региональных спортивных федераций и формы документа о государственной аккредитации, подтверждающего наличие статуса региональной спортивной федерации», распоряжения Москомспорта от 29.08.2013 № 320 «Об утверждении Порядка разработки и представления городскими спортивными федерациями программ развития видов спорта и Порядка представления городскими спортивными федерациями ежегодного отчета об их деятельности», с учетом определенных особенностей развития современного пятиборья в Москве.

Большая сложность организации учебно-тренировочного процесса требует:

- Наличия современной базы, где в шаговой доступности имеются все условия для пяти видов;
- Наличия возможности для спортсменов тренироваться ежедневно:
 - не менее 7-8 часов – спортсменам высокого класса;
 - не менее 4-х часов – спортсменам 15-17 лет;
 - не менее 3-х часов – спортсменам 13-14 лет;
 - не менее 2-2,5 часов – спортсменам 10-12 лет.

Большая финансовая затратность в создании материальной базы и учебно-тренировочного процесса не позволяют значительно расширить контингент школ и отделений. Слабая популярность этого вида спорта среди населения, большая временная загруженность занимающихся еще более затрудняет и сужает набор необходимого количества способных детей.

В связи с вышеизложенным, предлагается концепция строго дифференцированного подхода к подготовке спортсменов разного уровня подготовленности и возраста.

1. «Комплексная» (по всем пяти видам) централизованная подготовка осуществляется на базе ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москомспорта и Спортивного клуба Армии.

2. Тренировочная работа по четырехборью, троеборью, двоеборью в ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москомспорта, ЦСКА, МССУОР № 3, МССУОР № 4.

Подготовка спортсменов высшей квалификации

Для сохранения передовых позиций г. Москвы в мировом пятиборье, намечена разработка перспективного четырехлетнего плана подготовки к Олимпийским Играм 2016г. в Рио-де-Жанейро, в основе которого главной составляющей является создание целевой модели подготовки, опережающей реальный прогноз результата победителя и возможных основных соперников.

1. Для выполнения вышеуказанной задачи намечено создание экспериментальной группы спортсменов (5-6 чел.) из опытных «сборников», и второй группы, состоящей из молодых перспективных спортсменов, по своему физическому состоянию имеющих возможность осваивать повышенные нагрузки, а так же применять к этой группе новые методические разработки. Это будет возможно при условии обеспечения группы необходимым количеством учебно-тренировочных сборов и участием в международных соревнованиях (не менее 2 раз в году).

2. В связи с высоким состоянием высшего спортивного мастерства в г. Москве (в сборной команде России основного состава среди мужчин москвичей 70%, у женщин 75%), а также наличия в г. Москве спортивной базы, полностью отвечающей современным требованиям, намечено

обратиться к руководству Москкомспорта, ФСПР и Министерству спорта Российской Федерации с предложением о создании на базе ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москкомспорта Центра подготовки сборной команды г. Москвы, где будут проходить подготовку московские спортсмены, а при желании руководства сборной команды России и спортсмены из других регионов.

3. Необходимо выйти с просьбой к руководству Москкомспорта о включении в календарный план спортивно-массовых мероприятий, двух открытых Чемпионатов и Первенств Москвы (зимних и летних), придав им статус всероссийских.

4. В связи с недостаточным количеством молодых спортсменов, занимающихся современным пятиборьем, необходимо принять ряд мер по улучшению этой ситуации.

- Издать распоряжение Москкомспорта, обязывающее директоров плавательных школ в случае окончания спортивной карьеры их учащимся по каким-либо причинам, заблаговременно сообщать об этом в спортивное управление или федерацию современного пятиборья Москвы или главному специалисту.

- С целью поднятия интересов пловцов и их тренеров к аprobированию нового вида спорта создать московскую федерацию БИАТЛА (плавание и бег), по которому ежегодно проводятся чемпионаты Мира по всем возрастам, предложить взять на себя руководство федерацией любому из заинтересованных директоров плавательных школ. Включить в календарный план два соревнования (Первенство и Чемпионат Москвы по биатлу).

Научно-методическое и медицинское обеспечение

С целью обеспечения контроля за реализацией перспективного плана подготовки к Олимпийским играм, учебно-тренировочного процесса с внедрением новых методик и способов повышения спортивной работоспособности и восстановления спортсменов, с помощью центра

спортивных и инновационных технологий и подготовки сборных команд создать его филиал на базе ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный» Москомспорта и комплексно-научную группу.

Основные задачи Центра и КНГ

1. Оценка функционального состояния спортсмена на каждом этапе тренировочного процесса в течение всего сезона (текущий мониторинг).
2. Своевременная диагностика выявленных нарушений здоровья спортсменов и их лечение.
3. Исследование «острых» нагрузок и своевременная коррекция «объема и направленности» тренировочных воздействий в разных видах пятиборья.
4. Внедрение новых методов лечения острых и хронических патологических состояний.

Перечень и описание основных программных мероприятий

Таблица 2

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Сроки выполнения
1. Развитие массовости и повышение качества информационного обеспечения и взаимодействие со СМИ			
1.1.	Создание интернет-портала	Разработка и создание сайта Федерации современного пятиборья города Москвы, охватывающие все аспекты в Москве, позволяющего жителям города своевременно узнавать о проводимых мероприятиях и прослеживание итогов выступлений спортсменов на соревнованиях	2015 г.
1.2.	Повышение зрелищности	При проведении соревнований создать максимально	Весь период

	мероприятий по современному пятиборью	привлекательную для зрителей картину спортивной борьбы	
1.3.	Информирование зрителей о соревнованиях по современному пятиборью.	Обеспечить доступность информации для жителей города. Давать анонсы и освещать соревнования в профильных и непрофильных СМИ. Использовать внешнюю рекламу и раздачу пригласительных билетов	Весь период
1.4.	Привлечение спонсоров и инвесторов	Создание образа современного пятиборья как инвестиционно-привлекательного продукта. Разработка спонсорских пакетов для спонсирования соревнований и спортсменов	Весь период

2. Улучшение материально-технической базы и медицинского обеспечения

2.1.	Развитие материальной базы.	Участие в разработке тех задания и проектирования новых спортивных баз и реконструкция имеющихся	Весь период
2.2.	Улучшение обеспечения учебно-тренировочного процесса и экипировки спортсменов.	Инвентаризация оборудования и экипировки существующих школ, ежегодная подготовка заявок на материальное обеспечение тренировочного процесса. Определение дополнительных источников финансирования	Весь период

2.3.	Исследование существующего медицинского обеспечения	Создание программы, а также её развитие на каждом этапе тренировочного процесса в течение всего сезона	Весь период
------	---	--	-------------

3. Образовательный и кадровый аспект, технологии

3.1.	Создание базы данных тренеров. Мероприятия для реализации повышения уровня тренеров	Учет «комплексных» тренеров и по отдельным видам спорта. Подбор и подготовка тренерского состава. Обеспечение возможности повышения квалификации за счет привлечения на централизованную подготовку спортсменов сборной команде России личных тренеров спортсменов	Весь период
3.2.	Внутренняя аттестация тренеров.	Разработка и внедрение системы повышения квалификации тренерского состава. Разработка системы поощрения лучших тренеров города Москвы	Весь период
3.3.	Работа судейским корпусом	Создание и ведение реестра судей по современному пятиборью. Проведение семинаров для судей и других официальных лиц, участвующих в организации и обслуживании соревнований, помочь в прохождении аттестации. Создание плана проведения теоретических и практических семинаров, аттестацию по судейству до 1 октября текущего года.	Весь период

		Проведение аттестации судей и присвоение судейских категорий по результатам аттестации	
3.4.	Проведение образовательной работы	Проведение семинаров, лекций, мастер-классов для спортсменов и других специалистов для повышения квалификации и обмена опытом. Проведение лекций для организаторов соревнований различного уровня. Донесение информации до заинтересованных лиц при помощи интернета и других средств массовой информации	Весь период
3.5.	Выстраивание взаимоотношений с другими общественными организациями	Координирование действий с Федерацией современного пятиборья России	Весь период
4. Увеличение числа занимающихся современным пятиборьем детей и подростков			
4.1.	Увеличение количества спортивных баз и координация их работы.	Подготовка предложений по развитию сотрудничества спортивных баз: ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Северный», ДЮСШ ЦСКА, МССУОР №3, №4 Определение дополнительных баз для дальнейшего развития современного пятиборья	Весь период

4.2.	Развитие современного пятиборья в ЦСКА	Развитие ДЮСШ и спортивной команды на КСБ ЦСКА	Весь период
4.3.	Привлечение и отбор детей и подростков для занятия современным пятиборьем	Привлечение детей, подростков с помощью агитации, создание совместных секций в школах г. Москвы Разработка критериев отбора детей, подростков	Постоянно

5. Организация проведения соревнований

5.1.	Создание календарного плана	Создание календарного плана соревнований, с утверждением его Москкомспортом и согласованием с ФСПР	Ежегодно
5.2	Финансирование соревнований	Определение объема и источники финансирования и проведение переговоров о дополнительном финансировании с Москкомспортом и ФСПР	Постоянно
5.3.	Организация соревнований	Назначение ответственного лица за организацию и проведение соревнований	Ежегодно
5.4.	Освещение соревнований СМИ	Проведение брифингов до и после соревнований Привлечение средств массовой информации для освещения соревнований	Постоянно

Раздел 4. Целевая комплексная программа подготовки сборной команды Москвы

Целью создания целевой комплексной программы подготовки сборной команды Москвы по современному пятиборью является планомерная подготовка и последовательное улучшение результатов выступлений на всероссийских соревнованиях, повышение уровня подготовленности для увеличения конкурентоспособности московских спортсменов на международной арене.

Тенденции и перспективы развития современного пятиборья

Все наши вышеупомянутые высокие результаты достигались в основном за счет сверх мобилизации спортсменов и большой интенсивности тренировок, что часто приводило к нарушениям здоровья, прекращению роста результатов, преждевременному окончанию занятий спортом молодых спортсменов.

Мы сейчас уступаем нашим основным соперникам в самом важном секторе для роста результатов – количестве и качестве молодых спортсменов привлекаемых к занятиям современным пятиборьем.

Недостаточно использовали мы и наметившуюся мировую тенденцию – привлечение молодых пловцов (проявивших способности в других видах пятиборья, особенно в беге), хотя делали это еще в 70-е годы.

В Великобритании, Италии, Венгрии, Китае, Египте и др. странах на государственном уровне решен вопрос о привлечении к олимпийской подготовке хороших пловцов, имеющих функциональные и морфологические задатки в беге и устойчивую нервную систему. В Китае это было сделано в массовом порядке, из более 100 сильных пловцов разных возрастов (на уровне сборной страны) лучшие были отобраны для пятиборья, и как результат, за один олимпийский цикл были подготовлены

чемпион мира и призер Олимпийских игр. В Польше имеется более 13 клубов по двоеборью (плавание и бег), в которых занимаются более 3000 человек.

Итоги выступления московских спортсменов в прошедших сезонах

Таблица 3

Год	Кол-во медалей зановоеванных на ЧР (муж, женщ.) лично и команда	Кол-во медалей зановоеванных на Первенствах РФ среди юниоров, юниорок	Кол-во медалей зановоеванных на Первенствах юношей старшего и младшего возраста	Кол-во медалей зановоеванных на Первенствах мира и Чемпионатах мира Европы и юниоры, юноши старшего и младшего возраста)
2009	8 медалей (5 лично, 3 в команде)	13 медалей (4 лично, 9 в команде)	14 медалей (5 лично, 9 в команде)	8 медалей (1 лично, 7 в команде)
2010	11 медалей (5 лично, 6 в команде)	11 медалей (2 лично, 9 в команде)	12 медалей (3 лично, 9 в команде)	7 медалей (2 лично, 5 в команде)
2011	16 медалей (4 лично, 12 в команде)	14 медалей (2 лично, 12 в команде)	15 медалей (3 лично, 12 в команде)	10 медалей (4 лично, 6 в команде)
2012	16 медалей (4 лично, 12 в команде)	10 медалей (1 лично, 9 в команде)	15 медалей (3 лично, 12 в команде)	17 медалей (2 лично, 15 в команде)
2013	16 медалей (5 лично, 11 в команде)	18 медалей (5 лично, 13 в команде)	13 медалей (5 лично, 8 в команде)	9 медалей (1 лично, 8 в команде)
2014	17 медалей (5 лично, 12 в команде)	14 медалей (4 лично, 10 в команде)	11 медалей (3 лично, 8 в команде)	9 медалей (2 лично, 7 в команде)
				11 медалей (3 лично, 8 в команде)

Раздел 5. Организация подготовки сборной команды Москвы.

Подготовка спортсменов

Годовой цикл подготовки строится на основе анализа подготовки сборной команды в предыдущие годы.

Годовой цикл состоит из четырех периодов подготовки:

1-й период – подготовительный;

2-й период – контрольно-подготовительный;

3-й период – основной;

4-й период – переходный.

Периоды сходны по структуре построения, однако акценты напряженности, длительности этапа и соотношения тренировочных воздействий по отдельным видам различны.

Таблица 4

Элементы структуры и их сроки	Основные задачи и направленность подготовки
I период (подготовительный) (сентябрь-февраль) I этап – базовый (сентябрь-ноябрь)	Восстановление и расширение функциональных возможностей, общих и специальных физических качеств средствами ОФП, СФП, плавания и бега. Углубленное освоение «стержневых» элементов техники во всех видах Достижение (к концу этапа) максимального объема нагрузок в плавании и беге (за счет больших объемов в аэробной зоне)

2 этап подготовки). 3 недели (декабрь)	(специальной подготовки). 3 недели (декабрь)	Максимальное развитие функциональных возможностей средствами повышенных тренировочных нагрузок в плавании и беге(в основном за счет повышения нагрузок в смешанной зоне). Наращивание уровня технической подготовленности в верховой езде, фехтовании и стрельбе
3 этап соревновательный 7 недель (январь- февраль)	1 этап соревновательный 7 недель (январь- февраль)	Приобретение соревновательной подготовленности за счет участия в чемпионате, Кубке России в закрытых помещениях и московских соревнованиях. Достижение индивидуального модельного уровня подготовленности (контрольных нормативов) в указанных соревнованиях во всех видах пятиборья
II период подготовительный) (март-май)	I этап. Восстановительный этап. I неделя (март)	Восстановление и улучшение функционального состояния спортсменов средствами ОФП и СФП, плавания и бега (в основном за счет аэробных режимов тренировки)
2 этап (специальной подготовки) 4 недели (март- апрель).	2 этап (специальной подготовки) 4 недели (март- апрель).	Достижение и стабилизация высокого уровня функциональных возможностей путем повышения нагрузок в смешанной зоне

<p>3 этап – соревновательный. (этап осенних соревнований) 5 недель (апрель – май)</p>	<p>Наращивание соревновательной подготовки. Приобретение специальной соревновательной выносливости, волевой и психологической выносливости. Выполнение контрольных нормативов в международных соревнованиях</p>
<p>III период основной. (июнь – август) 1. Восстановительный этап. 1 неделя</p>	<p>Реабилитация, восстановление основных систем организма спортсменов за счет некоторого снижения напряженности тренировочного процесса и переключения его на другие формы спортивно подготовки</p>
<p>2. Этап специальной подготовки к основным соревнованиям. 10-12 недель (июнь-август)</p>	<p>Достижение максимального высокого модельного индивидуального уровня подготовленности (контрольных нормативов) в видах пятиборья. Достижение высокого уровня функциональных возможностей путем повышения нагрузок в анаэробной зоне. Коррекция возможных нарушений и индивидуальных недоработок в отдельных видах пятиборья за счет повышения удельного веса упражнений, выполняемых в соревновательных режимах, применения метода «моделирования соревновательной деятельности». Достижение максимально специальной</p>

	соревновательной, волевой и психологической выносливости. Выполнение контрольных нормативов в международных соревнованиях. Успешное выступление на Чемпионатах Европы и мира
IV период – восстановительный 4 недели (август)	Реабилитация, восстановление основных систем организма спортсменов. Лечение возможных травм

Система отбора в сборные команды г. Москвы

Система ориентирована на решение следующих задач:

- Поддержание оптимального уровня тренированности спортсменов в течение сезона;
- Подведение спортсменов в наилучшей спортивной форме к основным соревнованиям;
- Комплектование сборных команд г. Москвы из наиболее стабильных спортсменов, способных показать наилучшие результаты на основных соревнованиях сезона – Чемпионатах, Первенствах России, Всероссийских соревнованиях;
- Успешное выступление на вышеуказанных соревнованиях;
- Комплектование сборных команд г. Москвы на следующий год.

Общие положения

Каждый кандидат в сборную команду г. Москвы обязан принять участие во всех отборочных стартах в соответствии с общим и индивидуальным планами подготовки.

Комплектование стартовых составов и сборной команды на следующий год будет производиться по сумме условных очков на отборочных стартах по ~~всему~~ возрасту.

Перечень соревнований, коэффициент и очковые показатели для отбора **будут** определяться перед каждым сезоном и отдельно по всем возрастным группам.

Система мероприятий по борьбе использования допинга в современном пятиборье

Состав мероприятий по борьбе использования допинга в современном **пятиборье** включает:

- публикация списков запрещенных веществ;
- своевременное информирование ВАДА личными тренерами ведущих спортсменов сборной команды Москвы, включенных в международный регистрируемый список тестирований, о местонахождении спортсменов;
- проведение мероприятия по антидопинговой пропаганде;
- обеспечение своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами субстанций, включенных в запрещенный список ВАДА;
- оказание содействия антидопинговым организациям в проведении допингового контроля, согласно процедурным правилам взятия допинг-проб, и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте.

Взаимодействие с общероссийской спортивной федерацией

Вся работа по организации современного пятиборья (развитие материальной базы, проведение соревнований, совершенствование методики подготовки юных спортсменов и спортсменов высокого класса) происходит в тесной связи с общероссийской спортивной федерацией, шестеро москвичей являются членами её президиума, более десяти московских судей (Карташов А.М., Меньшиков Д.А., Хапланов А.О., Кротова Л.Ю., Солодилов Н.Е.,

Положенцев Н.И., Чернецкая Т.Н., Шувалов А.М.) являются ведущими судьями на всероссийских соревнованиях. Д.А. Меньшиков в 2013 году был избран в состав технического комитета международной федерации. Ежегодно Москва проводит не менее 5-6 соревнований Всероссийского масштаба, а в 2016 году в г. Москве планируется проведение Чемпионата мира.

Программа подготовки резервного состава сборной команды Москвы

Подготовка резервного состава сборной команды Москвы включает:

- увеличение количества тренировочных сборов и летних лагерей;
- обеспечение необходимым спортивным оборудованием, личной экипировкой ведущих молодых спортсменов;
- выделение специальной группы подготовленных лошадей (5-6 голов) для улучшения подготовленности молодых спортсменов в верховой езде.

Для этого необходимо организовать ежегодные тренировочные сборы, которые предполагают выполнение комплекса работ по выработке привычки в Единой и Тренировочной системе.

Возможность участия лиц тренеров в Единой и Тренировочной системе Правительства Москвы.

Организацию лошадей для спортивной подготовки ведущими тренерами.

Установление стартовых сроков проведения соревнований для сборной команды по спортивному конному спорту Европы, в том числе, включая проведение турнирной медальности в рубашечном стиле.

Разработка и реализация программы олимпийской деятельности Департамента физической культуры и спорта города Москвы.

Раздел 6. Улучшение кадрово-методического обеспечения сборной команды Москвы

Постоянно повышающийся уровень современного пятиборья требует значительного внимания к научному обеспечению, своевременному информированию и повышению квалификации тренеров, судей и специалистов.

Для решения указанных требований необходимо проведение следующих мероприятий:

- проведение ежегодных научно-практических (методических) конференций, на которых подводятся итоги выступления сборной команды, обсуждаются проблемы всех аспектов подготовки, разрабатывается календарь проведения московских соревнований в новом сезоне;
- участие московских тренеров и судей во всероссийских и международных семинарах, которые позволяют получить международные сертификаты для дальнейшего продвижения в судейской и тренерской категории;
- проведение семинаров для тренеров и судей, приуроченных к Чемпионатам и Первенствам Москвы;
- проведение мастер-классов для спортсменов ведущими тренерами России;
- разработка методических рекомендаций по подготовке спортсменов высокого класса;
- организация стажировок и проведение совместных ТМ сборной команды Москвы со сборными командами ведущих команд Европы, а также стажировки российских тренеров и специалистов за рубежом.

Контроль за реализацией программы осуществляется Департамент физической культуры и спорта города Москвы.

26.12.2014

ПРОШИТО
ПРОНУМЕРОВАНО
СКРЕПЛЕНО

ПЕЧАТЬЮ

24 (одинадцать)
Лист 1 из 1

Исполнительный директор
Старостина О.Ф.

